



## A Bagnères de Bigorre : 4 ateliers « **Mobilité Connectée** » gratuits, pour les plus de 60 ans !

Wimoov est une association nationale qui accompagne les publics sur des solutions de mobilité.

Depuis 2018, la plateforme Occitane s'adresse aux personnes retraitées avec un service dédié. Son objectif est de soutenir à domicile les Séniors le plus longtemps possible afin de rester autonomes, et de lutter ainsi contre l'isolement et la sédentarité.

Le dispositif se met en œuvre par des ateliers collectifs pour informer le plus grand nombre aux services de mobilité existants, et accompagner sur des solutions matérielles ou financières. La conseillère accompagne également individuellement pour aider à trouver des solutions de mobilité alternatives et personnalisées.

Wimoov propose un programme de 4 séances (les mardis matins, du 10 au 31 Janvier 2023), mêlant mobilité et numérique, ateliers théoriques avec une sortie pratique. Le parcours permettra aux plus de 60 ans d'intégrer la question de leur mobilité, comme un vrai capital santé au travers de la marche active et l'utilisation des transports en commun sur le territoire, afin de favoriser un bien vieillir pour tous. Pour cela, ils seront instruits des solutions numériques leur permettant d'optimiser leurs déplacements.

Ces ateliers sont **gratuits** (séances, collations, déplacements et sorties) car pris en charge par la Conférence des Financeurs des Hautes Pyrénées. Ils auront lieu à la salle Clair Vallon en collaboration avec le CCAS de Bagnères de Bigorre !

### Détail du programme :

- 1) 10/01- Atelier "Initiation à la Mobilité" – Découvrir le réseau des services et offres de mobilité sur le territoire
- 2) 17/01 - Atelier "Mobilité numérique" (Découvrir sur tablettes numériques les sites internet pour payer moins cher son contrôle technique, réserver des billets de train à 1€... )
- 3) 24/01 – Atelier « Mobilité Numérique » (déterminer une destination culturelle et en préparer le trajet)
- 4) 31/01 – Sortie Pratique (prévoir la journée)

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**  
**ALICE AU 06 47 25 75 23**

